|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Общеобразовательное частное учреждение**

**«Образовательный центр имени С.Н.Олехника»**

**ПЛАН РАБОТЫ В СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ, РЕАЛИЗУЮЩИХ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**На летний оздоровительный период**

**2020 учебного года**

**Цель:**

объединить усилия взрослых (сотрудников ОЧУ «ОЦ им. С.Н.Олехника» и родителей воспитанников) по созданию максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, а также эмоциональному, личностному, познавательному развитию.

**Основные задачи:**

***С детьми:***

1. Создать условия, для укрепления здоровья и физического развития детей, повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.

2. Обеспечить условия охраны жизни и здоровья детей, предупреждения травматизма.

3. Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни и навыкам безопасного поведения.

4. Развивать любознательность, познавательную и творческую активность посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную, двигательную и музыкальную деятельность.

**Физкультурно – оздоровительная работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Максимальное пребывание детей на свежем воздухе: | | |
| 1. | Утренний приём | Ежедневно |
| 2. | Гимнастика | Ежедневно |
| 3. | Физкультурные занятия | 3 раза в неделю |
| 4. | Прогулки | Ежедневно |
| 6. | Дни здоровья | 1раз в месяц |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА.**

**Цель:**Общее оздоровление и укрепление детского организма, развитие физических качеств, умственной работоспособности, улучшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обеспечение психологической безопасности ребенка.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы организации** | **Группа раннего возраста** | **2 Младшая**  **группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | | **Подготовительная группа** | | | |
| **Организованная деятельность** |  | 6 ч. в нед. | 8 ч. в нед. | 10ч. в нед. | | 10 ч. в нед. | | | |
| **Утренняя гимнастика** | 5 мин | 8 –10 мин | 8 –10 мин | 10мин | | 10– 12 мин | | | |
| **Гимнастика после сна** | 3-5 мин | 5 – 8 мин | 5 – 10 мин | 6 –10 мин | | 8 – 10 мин | | | |
| **Подвижные игры** |  | Не менее  2-4 раз в  день по  6-10 мин. | Не менее  2-4 раз в день по  10 – 15 мин. | Не менее  2-4 раз в  день по  15 –20 мин | | Не менее  2-4 раз в  день по  15 – 20 мин. | | | |
| **Спортивные игры** | обучение на каждой прогулке | | | | | | | | |
| **Спортивные упражнения** | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 15 мин | | | 20 мин | | |
| **Физкультурные упражнения на прогулке (ежедневно)** | 10 мин | 10 –12 мин | 10 –12 мин | 0 –15мин | | | 10 – 15 мин | | |
| **Спортивные развлечения (1-2 раза в месяц)** | 15 мин | 20 мин | 30 мин | 30 мин | | | 40 – 50 мин | | |
| **Спортивные праздники** | ---- | \_\_ | 40 мин | 60 – 90 мин | | | 60 – 90 мин | | |
| **Самостоятельная двигательная деятельность** | | | | На протяжении всей недели | | | | | |
|  | |  |  |  |  | | |  |  | |  |

УТВЕРЖДЕНО

Директор

С.И.Соколовская\_\_\_\_\_\_\_

**СЕТКА   ЗАНЯТИЙ   НА  ЛЕТНИЙ   ПЕРИОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни  недели** | **ранний возраст** | **младший, средний возраст** | **старший возраст** |
| **Понедельник** | Художественно-эстетическое развитие (рисование) | Познавательное развитие (наблюдение) | Художественно-эстетическое развитие (музыка) |
| Познавательное развитие   ( наблюдение) | Физическая культура  (игра) | Художественно-эстетическое развитие (рисование) |
| **Вторник** | Познавательное развитие  (конструирование) | Художественно-эстетическое развитие (музыка) | Познавательное развитие  (наблюдение) |
| Познавательное развитие  (сенсорика) | Художественно-эстетическое развитие (рисование) | Физическая культура   (игра) |
| **Среда** | Физическая культура  (игра) | Познавательное развитие  (наблюдение) | Художественно-эстетическое  развитие (музыка) |
| Художественно-эстетическое развитие (музыка) | Художественно-эстетическое развитие (музыка) | Художественно-эстетическое развитие (рисование) |
| **Четверг** | Художественно-эстетическое развитие (аппликация) | Художественно-эстетическое развитие (лепка) | Познавательное развитие  (наблюдение) |
| Художественно-эстетическое развитие (музыка) | Физическая культура  (игра) | Физическая культура  (игра) |
| **Пятница** | Художественно - эстетическое развитие (лепка) | Художественно-эстетическое развитие (рисование) | Художественно-эстетическое развитие ( рисование) |
| Физическая культура  (игра) | Физическая культура  (игра) | Физическая культура  (игра) |

***Сетка тематических недель***

**Июнь**  
1 неделя - Ребенок в мире людей  
2 неделя - Цветочная неделя  
3 неделя - Волшебная неделя  
4 неделя - Зоологическая неделя

**Июль**  
1 неделя - Юные пешеходы  
2 неделя - Витаминная  
3 неделя - Экспериментальная  
4 неделя – Спортивная (игр и забав)

**Август**  
1 неделя - Наедине с природой  
2 неделя – Сказок  
3 неделя - Утро радостных встреч  
4 неделя – Знатоков

5 неделя – Прощание с летом

**ПРАЗДНИКИ С ДЕТЬМИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Праздник «День защиты детей» | 1 июня | Все группы | Воспитатели, музыкальные руководители |
|  | «Лето красное пришло!» | 17-18 Июня | Все группы | Воспитатели, музыкальные руководители |
|  | Развлечение, посвященное Международному Олимпийскому дню. | 23 июня | Старшая, средняя группы | Воспитатели, музыкальные руководители |
|  | Праздник «Иван Купала» | 7-8 июля | Старшая, средняя группы | Воспитатели, музыкальные руководители |
|  | Развлечение, посвященное Международному дню шахмат | 20 июля | Старшая, средняя группы | Воспитатели |
|  | Праздник «День Нептуна» | 27-28 июля | Старшая, средняя группы | Воспитатели, музыкальные руководители |
|  | Развлечение, посвященное Международному дню светофора | 5 – 6 августа | Все группы | Воспитатели, музыкальные руководители |
|  | Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника | 11 августа | Все группы | Воспитатели |
|  | «До свидания, лето!» (праздник) | 27-28 Августа | Все группы | Воспитатели, музыкальные руководители |