**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**1-й день**

**понедельник**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***  Лепёшка с курицей и сыром  Чай с молоком | 180  180 |
| ***Обед***  Салат из свеклы  Суп из овощей вегетарианский  Макароны отварные с маслом  Фрикадельки из мяса птицы  Компот из свежих фруктов  Хлеб | 60  250  150  80  180  30 |
| ***Полдник***  Творожная запеканка  Йогурт питьевой | 150  180 |
| ***Ужин***  Рыба под омлетом  Чай с сахаром  Хлеб | 250  200  40 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**2-й день**

**вторник**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***  Сыр (порциями)  Омлет натуральный  Чай с молоком  Хлеб | 10  200  180  30 |
| ***Обед***  Салат из св.капусты с раст.маслом  Борщ сибирский со сметаной  Жаркое по-домашнему  Компот из св.фруктов  Хлеб | 60  250  200  180  30 |
| ***Полдник***  Печенье  Ряженка | 80  180 |
| ***Ужин***  Макароны с сыром  Чай с сахаром  Хлеб | 250  200  40 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**3-й день**

**среда**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***  Багет с колбасой и сыром  Кофейный напиток с молоком | 180  180 |
| ***Обед***  Салат из св. огурцов с раст.маслом  Суп рыбный со сметаной  Печень по-строгановски  Макароны отварные  Компот из плодов быстрозамороженных  Хлеб | 60  250  100  150  180  30 |
| ***Полдник***  Булочка домашняя  Кисель | 100  180 |
| ***Ужин***  Гречка рассыпчатая с маслом  Птица тушеная  Чай  Хлеб | 200  100  200  40 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**4-й день**

**четверг**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***  Масло (порциями)  Сосиска отварная со свежими овощами  Какао с молоком  Хлеб | 10  150  180  30 |
| ***Обед***  Салат из моркови с яблоком  Суп гороховый с гренками  Картофельное пюре  Гуляш из мяса птицы  Компот из сух.фруктов  Хлеб | 60  250  150  90  180  30 |
| ***Полдник***  Блины  Отвар шиповника | 80  180 |
| ***Ужин***  Свекла тушеная  Ежики в томатном соусе  Чай с сахаром  Хлеб | 100  180  200  40 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**5-й день**

**пятница**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***  Макароны с сыром  Какао с молоком  Хлеб | 180  180  30 |
| ***Обед***  Салат из св.помидор с раст.маслом  Щи из свежей капусты со сметаной  Гречка с гуляшом из курицы  Компот из свежих фруктов  Хлеб | 60  250  200  180  30 |
| ***Полдник***  Печенье  Кисель | 80  180 |
| ***Ужин***  Овощное рагу  Котлета паровая с соусом  Чай с сахаром  Хлеб | 150  150  200  40 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**6-й день**

**понедельник**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***  Горячий бутерброд с ветчиной и сыром  Какао на молоке | 180  180 |
| ***Обед***  Салат из св.капусты с морковью с раст.маслом  Суп рыбный из консервов  Макароны отварные  Биточки мясные с подливой  Компот из сух.фруктов  Хлеб | 60  250  150  100  180  30 |
| ***Полдник***  Сырники  Отвар шиповника | 100  180 |
| ***Ужин***  Рис отварной  Бефстроганов в сметано- томатном соусе  Чай с сахаром  Хлеб | 200  100  200  40 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**7-й день**

**вторник**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***  Масло (порциями)  Омлет натуральный  Кофейный напиток с молоком  Хлеб | 10  200  180  30 |
| ***Обед***  Салат из св. помидор  Рассольник со сметаной  Голубцы ленивые  Компот из св.фруктов  Хлеб | 60  250  200  200  30 |
| ***Полдник***  Вафли  Чай с молоком | 80  180 |
| ***Ужин***  Винегрет овощной  Кнели куриные  Кисель  Хлеб | 180  100  200  40 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**8-й день**

**среда**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***  Мини-пицца  Какао с молоком | 150  180 |
| ***Обед***  Салат из сл.перца с огурцом  Суп картофельный с клецками  Картофельная запеканка с мясом  Компот из сух.фруктов  Хлеб | 60  250  200  180  30 |
| ***Полдник***  Ватрушка с творогом  Кисель | 100  180 |
| ***Ужин***  Макароны с маслом  Кабачковая икра  Чай с сахаром  Хлеб | 200  80  200  40 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**9-й день**

**четверг**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***  Пудинг творожный  Какао с молоком | 180  200 |
| ***Обед***  Салат витаминный  Свекольник со сметаной  Плов из мяса птицы  Компот из сух.фруктов  Хлеб | 60  250  200  180  30 |
| ***Полдник***  Печенье  Кефир | 80  180 |
| ***Ужин***  Ежики в томатном соусе  Зеленый горошек отварной  Чай  Хлеб | 180  80  200  40 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**10-й день**

**пятница**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***  Яйцо отварное с зелёным горошком и свежим помидором  Кофейный напиток с молоком | 50/100  180 |
| ***Обед***  Салат из свежих овощей  Суп крестьянский со сметаной  Курица тушеная с овощами  Гречка рассыпчатая с маслом  Компот из св.замороженных плодов  Хлеб | 60  250  80  150  180  30 |
| ***Полдник***  Ленивые вареники  Молоко кипяченое | 200  180 |
| ***Ужин***  Котлеты (биточки) рыбные  Рис отварной  Чай с сахаром  Хлеб | 80  200  200  40 |